



Programme détaillé de la formation Accompagnement à la gestion et à l'animation technique d'un jardin collectif

Date : 26 au 29 novembre 2024

Structure : Graines de Soleil

Lieu : Châteauneuf-les-Martigues (13220)

Coût : Gratuit, uniquement à destination de porteurs de projets de jardins collectifs dans les Bouches-du-Rhône (financé par le CD13) – Adhésion à Graines de Soleil obligatoire (28€)

Mardi 26 novembre- Matin : Création du jardin

09h00 – 09h30 : Accueil café

09h30- 12h30 :

- **Présentations**
- **Apprendre à définir le public qui accédera au jardin et à connaître ses besoins/envies**

La mise en place et l'animation d'un jardin partagé diffère selon si les jardiniers qui composent le groupe sont des familles, des écoles, des personnes à mobilité réduite, des personnes âgées, etc. ...

Nous évoquerons dans les grandes lignes les spécificités de l'approche en fonction des publics avec lesquels les participants projettent de mettre en place des jardins partagés.

- **Observer le terrain du futur potager et faire un plan de son jardin :**

Quel type de sol et quel est son état ? Y a-t-il des points d'eau ? Est-ce que la parcelle est exposée au vent ou pas ? Quel ensoleillement ? Exposition N/S/E/O ? Quelle superficie pour commencer ? Prévoir la suite ! Y a-t-il des emplacements pour stocker les outils et pour implanter une zone de compostage ? Est-il nécessaire de prévoir accès pour personnes à mobilité réduite ou pas ? Si oui, comment ?

Faire son plan de jardin : organisation spatiale ET temporelle des zones de cultures à venir (notion de rotation des cultures)

Mardi 26 novembre - Après-midi: 13h30 – 16h30 : Visites de jardins collectifs

- **Visite de parcelles de jardins collectifs animés par Graines de Soleil et échanges de pratiques**

Lieu : à définir, du covoiturage pourra être organisé depuis Graines de Soleil.



Mercredi 27 novembre - Matin : 09h00 – 12h30 : Les semis

➤ **Les semis :**

Effectuer ses propres semis : plus grande autonomie, choix plus pertinents pour cultiver des variétés adaptées, économes.

Un planning des cultures, listant les différents créneaux pour semer et planter légumes, fruits et aromates dans les Bouches du Rhône sera remis à chaque participant.

Atelier technique : effectuer ses propres semis et bouturages. Lieu : pépinière de plants, Graines de Soleil et/ou Jardins collectifs de Valtellina (Châteauneuf-les-Martigues.)

Mercredi 27 novembre - Après-midi : 13h30 – 16h30 : La préparation du sol

➤ **La préparation du sol :**

Entre le semi des cultures et les plantations, le sol doit être préparé.

Atelier technique, sur l'exploitation de Graines de soleil (en plein champs ou sous serres en fonction de la période et de la météo) ou sur la parcelle du jardin collectif de Valtellina à Châteauneuf les Martigues :

- Connaissance et utilisation des outils de préparation du sol (gestes et postures),
- Préparation du sol (manuelle, à la grelinette notamment ; démonstration de l'utilisation d'un petit motoculteur)
- Amendement : quels amendements/engrais ? Où les trouver ? A quel prix ? Comment effectuer des économies ? A quel moment amender sa parcelle, comment, en quelle quantité... ?
- Les engrais verts : définition du terme, présentation de la pratique et conseils culturels.

Jeudi 28 novembre - Matin : 09h00 - 12h30 : La plantation et l'entretien des cultures

➤ **La plantation :**

Atelier technique, sur l'exploitation de Graines de soleil (en plein champs ou sous serres en fonction de la période et de la météo) ou sur la parcelle du jardin collectif de Valtellina à Châteauneuf les Martigues :

Plantation de plants et/ou semis directs de graines ou bulbes, en fonction de la période. Seront abordés : le stade de plantation des légumes, les bons gestes, les distances, les associations culturales.

Un tableau des associations bénéfiques, neutres et néfastes des cultures sera remis à chaque participant.

➤ **L'entretien :**

Les gestes de base de l'entretien d'un potager seront enseignés, avec mise en pratique (désherbage manuel ou avec des outils, binage, arrosage, récoltes principes de base de la taille des arbres fruitiers...)



Jeudi 28 novembre - Après-midi : 13h30 – 16h30 : les aménagements au jardin

➤ **Les aménagements :**

La mise en place d'un système d'irrigation automatisé (goute à goutte) sera abordée (avantages et inconvénients, à quel prix, où s'approvisionner ?..) ainsi que la récupération des eaux de pluie, le paillage et la mise en place de serres ou de mini-tunnels ; la construction et la mise en place de bacs potagers surélevés (en particulier pour les enfants, personnes âgées ou en situation de handicap).

➤ **Le compost :**

Mise en place, implantation, où l'acheter ? Comment le fabriquer soi-même ? Comment l'alimenter, l'entretenir, le trier, et l'utiliser ?

Vendredi 29 novembre - Matin : 09h00 - 12h30 : Lutter biologiquement et abriter la biodiversité au jardin

➤ **Les techniques de lutte biologique contre les agresseurs et pathogènes :**

Différentes techniques de lutte contre les « ravageurs » seront abordées : prédateurs, pièges, purins, décoctions, etc.

➤ **Le jardin comme relais de la biodiversité :**

Accueillir la faune : démonstration d'abris à auxiliaires (type hôtel à insectes) ; apprendre à (re)connaître les principaux auxiliaires de culture, implanter des plantes mellifères dans son jardin/potager.

Informations pratiques :

Horaires : Les stages se déroulent de 9h à 16h30 et 9h00 à 12h30 le vendredi.

Lieu : Les stages ont lieu sur le site de l'exploitation, adresse :

GRAINES DE SOLEIL
895 CHEMIN DE L'ETANG
13220 CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES

Voir plan d'accès ci-dessous.

Repas : Possibilité de se restaurer sur place ; des micro-ondes sont disponibles pour faire réchauffer vos repas tirés du sac ou acheté dans un commerce alentour (boulangerie et superette à moins de 500m).

Renseignements et inscriptions : animation@grainesdesoleil.net



Si vous êtes intéressé pour participer à la formation, nous vous demandons de vous préinscrire par mail dans un premier temps. Les pré-inscriptions se font uniquement par mail l'adresse suivante : animation@grainesdesoleil.net avec pour objet : « *Inscription formation Jardins collectifs Novembre 2024* ».

NB : cette formation s'adresse exclusivement aux animateurs ou porteurs de projets de jardins collectifs dans les Bouches-du-Rhône.

Une fois votre pré-inscription validée par retour de mail de notre part :
Les inscriptions seront prises en compte uniquement à réception de l'adhésion à l'association Graines de soleil (28 euros si votre jardin n'est pas déjà adhérent à l'association, gratuit si déjà adhérent), à envoyer par courrier à l'attention de :

GRAINES DE SOLEIL
POLE ANIMATION
895 CHEMIN DE L'ETANG
13220 CHATEAUNEUF-LES-MARTIGUES

Le nombre de participants étant limité, une seule personne par structure sera autorisée à participer à la formation.

À l'issue de la formation, les participants qui le souhaitent recevront une attestation de présence, tamponnée par Graines de soleil.

Tarif:

GRATUITE, financée par le Conseil Départemental des Bouches du Rhône.

NB : l'adhésion à l'association Graines de soleil est obligatoire pour participer à la formation, elle est de 28€. Les participants dont le jardin ou la structure est déjà adhérent(e) à Graines de Soleil en 2024 sont dispensés des frais d'adhésion.

Contact :

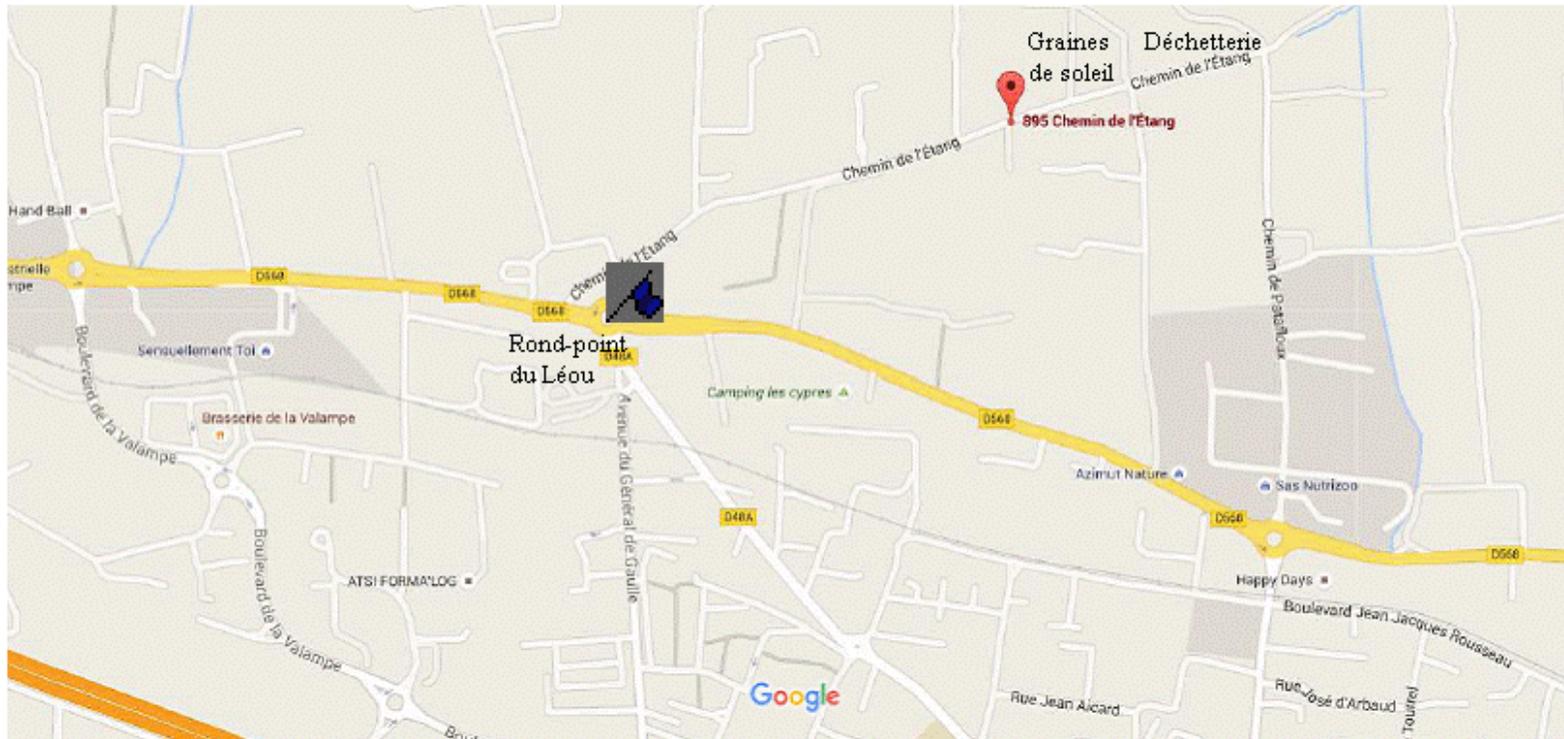
Théo Amasse,
Coordinateur Pôle Animation
Mail : animation@grainesdesoleil.net
Tél : 07 84 81 64 00

Plan d'accès :



Graines de Soleil

895 chemin de l'Étang, 13220 Châteauneuf-les-Martigues



Point GPS : 95W6+F7 Châteauneuf-les-Martigues